



Lunate 2010

IN CAMMINO CON LE CIASPOLE
ALLA LUCE DELLA LUNA PIENA



RIFUGIO SEGHERIA

Località Abetina Reale - 42030 CIVAGO - Villa Minozzo (RE) RIFUGIO tel. 0522-807222

programma

Sabato ore 15: Ritrovo alla partenza del sentiero CAI 605 a Case di Civago e incontro con la Guida. Breve descrizione dell'utilizzo delle ciaspole per i neofiti della camminata silenziosa su neve.

Verso le 16: partenza per il Rifugio San Leonardo e ricca merenda al rifugio. Da qui proseguiremo verso il Rifugio Segheria (dove depositeremo gli zaini) lungo il sentiero CAI 605.

Verso le ore 19, a buio fatto, partiremo nuovamente con le ciaspole ai piedi lungo la pista che conduce al Passo delle Forbici e al Passo del Giovarello. Da qui, dopo un bicchiere di vin brulé caldo bollente, torneremo verso il Rifugio Segheria dove ci attende la cena verso le ore 22,30. A seguire serata in allegria e pernottamento al Rifugio Segheria.

Domenica mattina: per chi vuole completare il giro della vallata è possibile una ciaspolata sempre con la Guida dal Rifugio Segheria fino al Rifugio Battisti dove possibile pranzare. Il rientro a Case di Civago è previsto entro le 16,30.

date

I Weekend di luna piena dell'inverno 2010 sono

- 30/31 gennaio

- 27/28 febbraio

- 27/28 marzo

- 24/25 aprile

informazioni

Le Lunate non avranno luogo solo in caso di persistente maltempo. Il percorso e la durata dell'escursione notturna sarà valutato al momento della partenza dalla Guida in base alle condizioni del sentiero e della neve.

La disponibilità dei posti è limitata: è necessario prenotare per tempo. Il prezzo per la Lunata (Guida, merenda a San Leonardo, escursione notturna, cena alla Segheria, pernottamento e prima colazione) è di 50€ (caparra di 10 euro all'iscrizione). Per l'escursione del giorno successivo il costo è di 20€ comprensivo di Guida e pranzo al Battisti.

Per il noleggio delle ciaspole il costo aggiuntivo è di 5€.

Nel caso di massiccia partecipazione verranno creati due gruppi come da programma sul retro!

Per informazioni
e prenotazioni

RIFUGIO tel. 0522-807222

SIMONE tel. 338-8482715

info@rifugiosegheria.it

oppure visita il ns. sito: www.rifugiosegheria.it



splendore di luna
al rifugio Segheria

camminare in
silenzio alla luce
della luna è
un'esperienza
magica

cena in
allegria



le nostre lunate

Camminare con le ciaspole (racchette da neve) è ormai un modo abbastanza diffuso di andare in montagna. Mentre con gli sci è necessaria tecnica, allenamento e attrezzatura specifica con le ciaspole la progressione è

semplice e piacevole: basta metterle ai piedi e via! Un sentiero coperto di una spessa coltre di neve fresca e soffice diventa immediatamente la nostra pista sulla quale galleggiare con questi fantastici mezzi, nel cuore

del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano.

E... la magia della notte di luna piena farà il resto. Per non parlare delle abbondanti libagioni che ci attendono nei rifugi che raggiungeremo con il nostro lento andare.

Nel caso di partecipazione di un grande numero di persone verranno creati due gruppi distinti. Uno pernoverà al rifugio Segheria e salirà al rifugio Battisti la domenica, uno pernoverà al rifugio Battisti e scenderà per il pranzo al rifugio Segheria la domenica.

Il gruppo che sale al Battisti il sabato sera effettua un'escursione più impegnativa per lunghezza e dislivello per cui è consigliato per gli escursionisti più allenati

programma rif. segheria

Sabato ore 15: Ritrovo alla partenza del sentiero CAI 605 e incontro con la Guida. Breve descrizione dell'utilizzo delle ciaspole per i neofiti della camminata silenziosa su neve.

Verso le 16: partenza per il Rifugio San Leonardo e merenda. Da qui proseguiremo verso il Rifugio Segheria lungo il sentiero CAI 605.

Verso le ore 19, a buio fatto, partiremo nuovamente con le ciaspole ai piedi lungo la pista che conduce al Passo delle Forbici e al Passo del Giovarello. Da qui, dopo un bicchiere di vin brulè caldo bollente, torneremo verso il Rifugio Segheria dove ci attende la cena verso le ore 22. A seguire serata in compagnia e pernottamento al Rifugio Segheria.

Domenica mattina: per chi vuole completare il giro della vallata è possibile una ciaspolata sempre con la Guida dal Rifugio Segheria fino al Rifugio Battisti dove pranzeremo. Il ritorno a Civago è previsto per le ore 16-16,30.



programma rif. battisti

Sabato ore 15: Ritrovo alla partenza del sentiero CAI 605 insieme all'altro gruppo.

Verso le 16: partenza per il Rifugio San Leonardo e merenda. Da qui proseguiremo verso il Rifugio Segheria ove effettueremo una breve sosta. Proseguiremo verso il Battisti lungo il sentiero CAI 605 alla

luce della Luna e ci spingeremo fino al Passone ad ammirare il panorama del crinale in notturna.

Verso le 22: cena al rifugio e serata in allegria, pernottamento al Rif. Battisti.

Domenica mattina: per chi vuole è possibile una ciaspolata sempre con la Guida dal

Rifugio Battisti fino al monte Piella (2050m) da dove, se saremo fortunati, si vede il mare. Scenderemo poi al Rifugio Segheria dove pranzeremo. Il ritorno a Civago è previsto per le ore 16-16,30.

